

## 相手との「違い」を尊重して、信頼関係を 生き方を考える講演会開催

7月 15 日、「生き方を考える講演会」が開催され、講師に選択理論心理学カウンセラーの近藤理紗氏を迎え、より良い人間関係を形成するための方法について学んだ。

先生からは、選択理論心理学に基づいた説明がなされ、人によって大切にしているもの（価値観）が違っており、相手のそれを尊重する「配慮」が大切と説明があり、明日から少しずつ①相手の話を最後まで聞く、②決めつけない、③自分との違いを認めるよう意識を変えていきたいと思いますと話しかけられた。

生徒代表から「学んだことを、これからの人間関係やトラブルの解決に役立てたい」とお礼の言葉を伝えた。

人間関係をよくするかかわり方は…

- ①傾聴する ②信頼する ③励ます
- ④尊重する ⑤支援する ⑥受容する
- ⑦違いを交渉する の7つの習慣

